

Instruktioner och krav för att skicka provmaterial till Wieslab

Det är kundens/avsändarens ansvar att säkerställa så att provtagning, providentifiering, förpackning och transport till Wieslab sker på rätt sätt.

Se Wieslabs remiss för information om: det provmaterial och den provmängd som begärs för varje analys/analyspaket samt temperaturförhållanden vid provförvaring och transport.

Remisser finns att ladda ner [här](#)

- **Tydligt märkta prover** ska skickas ihop med fullständigt ifylld remiss
- **Ange tydligt på remissen remitterande klinik/sjukhus, avdelning samt läkarens namn och telefonnummer.** Detta är särskilt viktigt vid akuta analys svar
- **Provet ska vara rätt material och volym** för de begärda testerna
- **Provet bör inte vara lipemiskt, hemolytiskt eller ikteriskt.**
- **Provet skall behandlas, förpackas och transporteras på rätt sätt** och under miljöförhållanden som inte kommer att påverka provets integritet (se specifika instruktioner för biomarkörer i likvor)
- **Om prover inte kan skickas omedelbart till Wieslab** skall de förvaras i kylan (2-8°C, upp till en vecka) eller i frys (-20°C för långvarig lagring) i väntan på transport.
- **Skicka aldrig frysta prover på en fredag eller dag före helgdag!** Detta på grund av risken att provet tinar/försämras/förstörs vid eventuella leveransförsejningar.
- **Transport:** För transport vid rumstemperatur används vadderade kuvert märkta UN 3373, (såvida inget annat anges på remissen).
- **För transport utomlands och/eller lång transportsträcka** rekommenderas kylklampar alternativt torris (UN3337) för prover som normalt sett (inom Sverige) kan transporteras i rumstemperatur.





Folkhälsomyndigheten har tagit fram [information](#) om hur man packar och hur prover skall transporteras nationellt och internationellt. Prover som skickas till Wieslab klassas vanligtvis som biologiskt ämne (Kategori B) och skall märkas med UN3373.

Generella instruktioner för provtagning/provhantering (autoantikroppar)

(För Komplementanalyser, Biomarkörer (i likvor), Narkolepsi-panel och Terapeutisk monitorering av läkemedel, se [Specifika instruktioner för provtagning/provhantering](#))

Blodprover

- Blod bör primärt tas i gelrör med gul kork (SST), alternativt serumrör utan antikoagulantia eller andra tillsatser (se bild i tabell nedan).
- Venöst blod är alltid att föredra, men kapillärt blod kan accepteras.
- 7 mL blod (3 mL serum) är tillräckligt för ca 15 enskilda analystester.

Analystester som ingår i:	Provmaterial:	Rörtyper:
Autoimmun Diagnostik, Neurologi, Monitorering av Läkemedel (TDM) Vissa tester kan även/ska analyseras i plasma (se remiss) HLA-DQB1*0602 vid misstanke om narkolepsi	Serum	 SST Serumrör utan tillsats
	Likvor	 Polypropylenrör
	EDTA-plasma	 EDTA-rör (centrifugerad)
	Helblod (2,5mL)	 EDTA-rör - ocentrifugerat för helblod

Serum

- Blodprovet bör stå och koagulera i minst 30 minuter och därefter centrifugeras (1300-1800g) i rumstemperatur.
- Överför serum till tomt/tomma rör (SST kan skickas oavhållda)
- Serum bör förvaras kylt (2-8°C i väntan på transport)

Likvor (Cerebrospinalvätska/CSV)

- Samla upp/förvara likvor i sterilt/sterila Polypropylenrör
- 3 mL likvor är tillräckligt för ca 10 enskilda analyser.
- Proverna kan skickas i rumstemperatur (se ovan om Transport). Om proverna inte kan skickas omgående, bör de förvaras i kyl (2-8°C, upp till en vecka) eller frysa (-20°C, för längre förvaring).

Specifika instruktioner för provtagning/provhantering

(Specifika provtagningsinstruktioner gäller för *Komplementanalyser, Biomarkörer (i likvor), Narkolepsi-panel och Terapeutisk Monitorering av Läkemedel (TDM)*)

1. Komplementanalyser

Centrifugerade serumprov och EDTA-plasmaprov bör frysas omgående och skickas frysta med torris.

Serum (C3, C4, C1q och funktionsanalys)

- Serumprover tas som beskrivet ovan
- Vänd proverna minst 5 gånger efter provtagning
- Fördela provmaterialet i två tomma rör utan tillsats.
- OBS! Märk provet "SERUM"

EDTA-plasma (C3d)

- Provet ska centrifugeras i 10 minuter i rumstemperatur (1300-1800g).
- Fördela plasma i två tomma rör och transportera fryst med torris inom 24h efter provtagningstillfälle.
- OBS! Märk provet "PLASMA"

2. Biomarkörer (i likvor)

Använd alltid polypropylenrör för uppsamling, centrifugering (10 minuter, 1300-1800g) och transport. Proverna måste förvaras frysta och packas med torris vid transport.

OBS! Prover får inte tina förrän vid analystillfället! Skicka aldrig frysta prover på en fredag eller dag för helgdag.

Alzheimermarkörer och Parnekymskademarkörer: Minst 1,5 mL likvor ska fördelas på 3 polypropylen kryorör (0,5 mL i varje rör) och sedan frysas.

Neuromyelitis Optica Spectrum Disease (NMOSD): Minst 1 mL likvor ska fördelas på 2 polypropylen kryorör (0,5 mL i varje rör) och sedan frysas.

Neurofilament Heavy: Minst 0,5 mL likvor i ett polypropylen kryorör och sedan frysas.

3. Narkolepsi-panel

För fullständig panel behövs följande provmaterial:

- Serum: 3 mL (Trib2)
- Likvor: 0,5 mL (Orexin/Hypokretin) och
- EDTA **Helblod**: 2,5 mL (HLA-DQB*06:02) *

* **OBS! För HLA-test krävs ett signerat samtycke, vilket måste medfölja remissen. Samtyckesformulär finns [här](#).**

4. Therapeutic Drug Monitoring (TDM)

Serumprovet ska tas samma dag som nästa planerade läkemedel dos men innan läkemedelsadministrering (se generella instruktioner för provtagning/provhantering).

C_{min} är den lägsta läkemedelskoncentrationen vid stabil tillstånd och när variationerna i läkemedelsnivåer i serum är de lägsta.

Prover kan skickas i vadderat brev eller frysta med torris, beroende på vad som står preciserat på remiss. **För transport utomlands och/eller lång transportsträcka** rekommenderas kylklampar alternativt torris för prover som normalt sett (inom Sverige) kan transporteras i rumstemperatur.

Om Ni har frågor eller behöver ytterligare information, vänligen kontakta oss på tel. 040-53 76 60 eller email analysis.se@svarlifescience.com